

# CONSEILS DE SÉCURITÉ



# CONSEILS DE SÉCURITÉ

Vous devez penser à votre sécurité. Voici quelques conseils pour vous aider à assurer votre sécurité.



---

---

---

---

---



Parlez aux autres au sujet de votre sécurité.



Si les choses ne semblent pas correctes, soyez extrêmement prudent.



Faites le nécessaire pour assurer votre sécurité et celle de vos enfants.

---

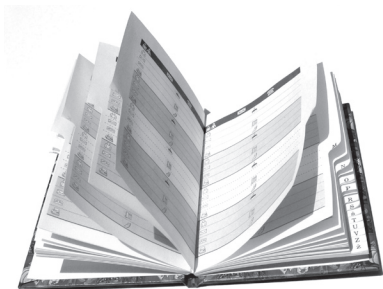
---

---

---

# SÉCURITÉ A LA MAISON

Gardez un téléphone et les numéros de téléphone importants à proximité.



POLICE: \_\_\_\_\_

AMI(E)S: \_\_\_\_\_

CENTRE D'AIDE: \_\_\_\_\_



Pensez aux  
endroits  
sécuritaires  
dans votre  
maison.



Vous pouvez  
mettre en place  
un appartement  
sécuré. Assurez-  
vous d'avoir un  
moyen de sortir,  
un téléphone et  
une serrure sur la  
porte.

---

---

---

---



Pensez à  
des moyens  
sécuritaires  
pour sortir de  
votre maison.



Pensez à  
un endroit  
sécuritaire où  
vous rendre  
si vous devez  
quitter votre  
domicile.

---

---

---

---

# SE PRÉPARER A PARTIR



Pensez aux documents et articles dont vous aurez besoin.



Si possible, cachez-les dans un endroit sûr.

---

---

---

---



N'en parlez pas à la personne qui vous fait du mal.



Parlez-en à quelqu'un en qui vous avez confiance.

---

---

---

---





Ouvrez  
votre proper  
compte de  
banquet.



Si possible,  
gardez un  
peu d'argent  
dans un  
endroit sûr.

---

---

---

---



Lors de votre départ, demandez aux policiers d'être présent.



Prévoyez un hébergement sûr comme un centre d'aide ou un refuge d'urgence.









---

---

---

---

# APPORTEZ LES ARTICLES SUIVANTS

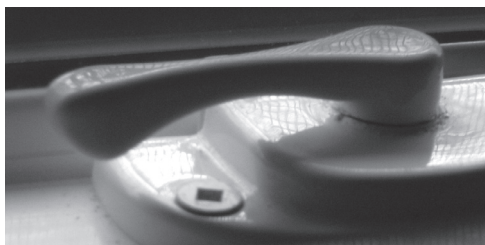
- Identification personnelle – pour vous et les enfants (certificat de naissance, permis de conduire, carte de santé, passeport, carte d'assurance sociale) 
- Carnet d'adresses 
- Documents d'immigration
- Les ordonnances de garde de vos enfants
- Clés (maison, voiture, bureau, courrier, garage) 
- Argent (chèque, livret de banque, carte de guichet et de crédit) 
- Documents bancaire (hypothèque, prêts ou ligne de crédit)
- Médicaments 
- Contrat de bail ou de loyer, documents de propriété
- Objets précieux (photos, bijoux) 
- Jouets et couvertures de vos enfants 
- Documents d'assurance (vie, maison, automobile)
- Certificat de propriété du véhicule
- Carte de statut
- Documents liés à l'emploi et au régime de retraite
- Documents de l'impôt sur le revenu 

*Les articles qui ne sont pas nécessaires peuvent rester avec la famille ou un(e) ami(e) en qui vous avez confiance*

# SI VOUS HABITEZ SEUL



Changez les  
serrures de  
portes de la  
maison et du  
garage.



Verrouillez  
vos fenêtres.



Verrouillez  
vos portes,  
même lorsque  
vous êtes à la  
maison.

---

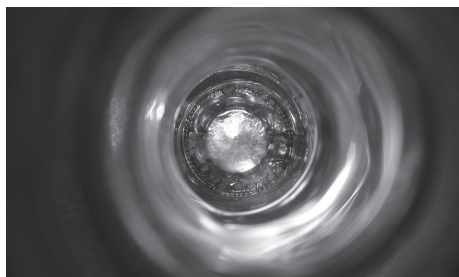
---

---

---



Vérifiez qui est à la porte avant d'ouvrir.



Installez un oeil magique.



Gardez un téléphone à portée de la main.

---

---

---

---



Assurez-vous de voir librement à l'extérieur de vos fenêtres.



Gardez une lumière allumée.



Assurez-vous d'avoir un bon système d'éclairage extérieur.

---

---

---



Assurez-vous  
que votre  
numéro de  
porte est bien  
visible.



Informez les  
voisin(e)s  
de votre  
situation.



Demandez à  
vos voisin(e)s  
du contacter les  
policiers s'ils  
aperçoivent la  
personne près de votre domicile.

---

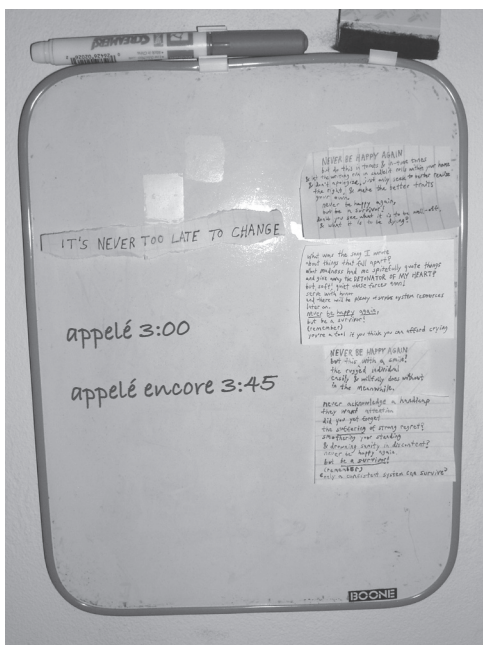
---

---

---



Contactez  
les services  
policiers si la  
personne vous  
ennvie.



Notez chaque  
fois que la  
personne vous  
ennvie.



# SI VOUS N'ÊTES PAS Â LA MAISON



Essayez de rester là, où il y a des gens autour de vous.



Sortez avec des ami(e)s.



Éloignez-vous des endroits sombres.

---

---

---

---



Gardez vos documents juridiques avec vous.



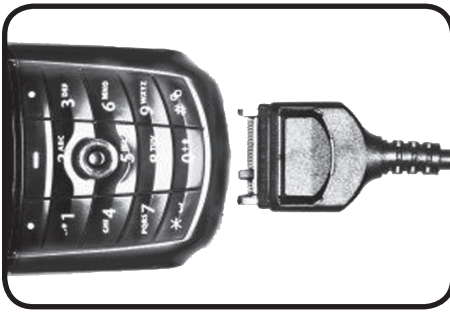
Où irez-vous si vous avez besoin d'aide?

---

---

---

---



Ayez  
toujours votre  
téléphone  
cellulaire  
chargé avec  
vous.



Si vous  
appelez  
9-1-1 de votre  
téléphone  
cellulaire,  
**dites aux  
policiers où  
vous êtes.**



---

---

---

---



Faites part  
de votre  
situation à  
vos proches.



Informez  
quelqu'un  
de vos  
déplacements  
où vous allez  
et quand vous  
reviendrez.

---

---

---

# UN PLAN DE SÉCURITÉ AVEC VOS ENFANTS



Enseignez à vos enfants de rester éloigné du danger.



Montrez-leur les endroits sécuritaires à l'intérieur et à l'extérieur de la maison.

---

---

---

---



Enseignez à vos enfants de ne pas ouvrir la porte et de vous aviser si quelqu'un se présente à la porte.



Enseignez-leur comment composer le 9-1-1.



---

---

---



Informez  
l'école ou le  
service de  
garderie de  
l'identité des  
personnes qui  
peuvent venir  
chercher vos  
enfants.



Apprenez à  
vos enfants  
qui sont les  
personnes  
de confiance  
avec qui  
ils peuvent  
parler.

---

---

---

---

# PRENEZ SOIN DE VOUS



Regardez un bon film.



Prenez du temps pour vous.



Prenez une marche avec un(e) ami(e).

---

---

---

---





Passez du temps avec des gens qui vous font sentir bien.



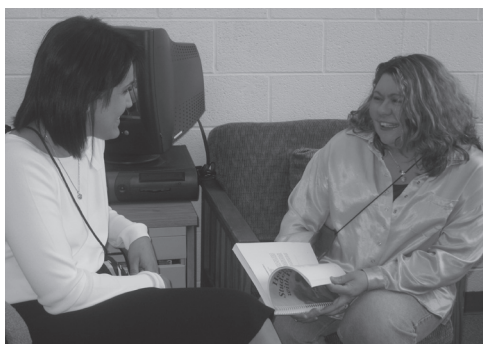
Trouvez un groupe de soutien.

---

---

---

---



Parlez à un  
conseiller.



Mangez bien.



Reposez-vous.

---

---

---

---



Subventionné par le ministère du Procureur général,  
secrétariat ontarien des services aux victimes.

